|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rok akademicki: | 2018/2019 | Grupa przedmiotów: | Fakultatywny - kierunkowy | | Numer katalogowy: | | WOBiAK-O/NS\_Ist\_FK3 | | |
|  | | | | | | | | | |
| Nazwa przedmiotu1): | | Rośliny lecznicze w aromaterapii i kosmetyce | | | | | | **ECTS** 2) | **2** |
| Tłumaczenie nazwy na jęz. angielski3): | | Medicinal plants in aromatherapy and cosmetics | | | | | | | |
| Kierunek studiów4): | | Ogrodnictwo | | | | | | | |
| Koordynator przedmiotu5): | | Prof. dr hab. Ewa Osińska | | | | | | | |
| Prowadzący zajęcia6): | | Pracownicy Katedry | | | | | | | |
| Jednostka realizująca7): | | Katedra Roślin Warzywnych i Leczniczych | | | | | | | |
| Wydział, dla którego przedmiot jest realizowany8): | | Wydział Ogrodnictwa, Biotechnologii i Architektury Krajobrazu | | | | | | | |
| Status przedmiotu9): | | a) przedmiot fakultatywny - kierunkowy | b) stopień I, rok I | | | c) niestacjonarne | | | |
| Cykl dydaktyczny10): | | Semestr letni | Jęz. wykładowy11): polski | | |  | | | |
| Założenia i cele przedmiotu12): | | Przekazanie studentom informacji z zakresu możliwości wykorzystania ziół i związków czynnych w niekonwencjonalnych dziedzinach zielarstwa, takich jak aromaterapia i kosmetyka. Wiedza dotycząca technik i możliwości wykorzystania surowców zielarskich i wyizolowanych związków chemicznych w profilaktyce i terapii różnych schorzeń oraz higienie osobistej. | | | | | | | |
| Formy dydaktyczne, liczba godzin13): | | 1. Wykłady liczba godzin 9 2. Ćwiczenia liczba godzin 9 | | | | | | | |
| Metody dydaktyczne14): | | Wykłady prowadzone są z wykorzystaniem dostępnych środków audiowizualnych.  Ćwiczenia laboratoryjne obejmują wprowadzające prezentacje multimedialne dotyczące omawianych zagadnień oraz dyskusję ze studentami, a także pracę własną studentów w małych grupach przy opracowaniu tematyki ćwiczeń. | | | | | | | |
| Pełny opis przedmiotu15): | | Wykłady: Pochodzenie, występowanie i znaczenie gospodarcze roślin olejkowych. Rola i  i charakterystyka zabiegów stosowanych w aromaterapii: inhalacje, kąpiele, masaże, itp. Wykorzystanie metod stosowanych w aromaterapii w schorzeniach układu nerwowego. Charakterystyka ważniejszych olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii. Historia kosmetyki naturalnej oraz kierunki rozwoju kosmetyków ziołowych. Chemia kosmetyczna (podstawowe związki biologicznie czynne o znaczeniu kosmetycznym). Ważniejsze gatunki roślin leczniczych polskiego i obcego pochodzenia będących źródłem surowców do celów kosmetycznych.  Ćwiczenia laboratoryjne: Przykłady gatunków, z których pozyskuje się jako surowiec: liście, ziele, kwiaty (m.in. rozpoznawanie) oraz olejki eteryczne. Techniki przygotowania mieszanek olejków do aplikacji, testy uczuleniowe. | | | | | | | |
| Wymagania formalne (przedmioty wprowadzające)16): | | Chemia | | | | | | | |
| Założenia wstępne17): | | Student posiada wiedzę z zakresu chemii | | | | | | | |
| Efekty kształcenia18): | | 01 – ma wiedzę dotyczącą występowania i znaczenia roślin olejkowych  02 – zna techniki i możliwości wykorzystania surowców zielarskich i wyizolowanych związków chemicznych w profilaktyce i terapii różnych schorzeń oraz higienie osobistej  03 – posiada wiedzę dotyczącą wstępnej obróbki uzyskanych surowców i ich wartości użytkowej | | 04 – kojarzy surowce zielarskie ze związkami biologicznie czynnymi, które w nich występują oraz z gotowymi produktami zielarskimi  05 – cechuje go aktywna postawa w procesie poznawania  06 – umie pracować w grupie | | | | | |
| Sposób weryfikacji efektów kształcenia19): | | Efekt 01, 02, 03, 04 – pisemne kolokwium na ćwiczeniach  Efekt 01, 02, 05 – opracowanie pisemne  Efekt 01, 02, 03, 04 – końcowy test zaliczający tematykę wykładową  Efekt 05, 06 – ocena pracy studenta na ćwiczeniach | | | | | | | |
| Forma dokumentacji osiągniętych efektów kształcenia 20): | | Kolokwium i test – treść pytań wraz z odpowiedzią studenta i oceną, opracowania pisemne, imienne karty oceny studenta | | | | | | | |
| Elementy i wagi mające wpływ na ocenę końcową21): | | Ocena z kolokwium na ćwiczeniach – 30%  Ocena opracowania pisemnego – 20%  Ocena z testu końcowego z materiału wykładowego – 40%  Ocena z pracy własnej w grupach na ćwiczeniach – 10% | | | | | | | |
| Miejsce realizacji zajęć22): | | Sala audytoryjna, laboratoria KRWiL | | | | | | | |
| Literatura podstawowa i uzupełniająca23):  Góra J., Lis A. 2005. Najcenniejsze olejki eteryczne. Wyd. Uniwersytetu Mikołaja Kopernika  Kohlmünzer S. 2003. Farmakognozja. PZWL, Warszawa.  Konopacka-Brud I., Brud S. 2002. Aromaterapia. Wyd. Studio Astropsychologii.  Malinka W. 1999. Zarys chemii kosmetycznej. VOLUMED, Wrocław.  Rumińska A., Ożarowski A. 1990. Leksykon roślin leczniczych. PWRiL, Warszawa. | | | | | | | | | |
| UWAGI24): Oceny wystawiane są zgodnie z kryterium: 100-91% – 5,0; 90-81% – 4,5; 80-71% – 4,0; 70-61% – 3,5; 60-51% – 3,0 | | | | | | | | | |

Wskaźniki ilościowe charakteryzujące moduł/przedmiot25) Rośliny lecznicze w aromaterapii i kosmetyce

|  |  |
| --- | --- |
| Szacunkowa sumaryczna liczba godzin pracy studenta (kontaktowych i pracy własnej) niezbędna dla osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia18) | **57 h**  **2,0 ECTS** |
| Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich: | **23 h**  **1,0 ECTS** |
| Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym, takich jak zajęcia laboratoryjne, projektowe, itp.: | **32 h**  **1,5 ECTS** |

Wskaźniki ilościowe charakteryzujące moduł/przedmiot25) Rośliny lecznicze w aromaterapii i kosmetyce

|  |  |
| --- | --- |
| Szacunkowa sumaryczna liczba godzin pracy studenta (kontaktowych i pracy własnej) niezbędna dla osiągnięcia zakładanych efektów kształcenia18)  Wykłady  Ćwiczenia laboratoryjne  Udział w konsultacjach  Przygotowanie opracowania pisemnego  Przygotowanie do kolokwium  Przygotowanie do testu końcowego  Razem | 9 h  9 h  5 h  18 h  6 h  10 h  **57 h**  **2,0 ECTS** |
| Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich:  Wykłady  Ćwiczenia laboratoryjne  Udział w konsultacjach  Razem | 9 h  9 h  5 h  **23 h**  **1,0 ECTS** |
| Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym, takich jak zajęcia laboratoryjne, projektowe, itp.:  Ćwiczenia laboratoryjne  Przygotowanie opracowania pisemnego  Udział w konsultacjach  Razem | 9 h  18 h  5 h  **32 h**  **1,5 ECTS** |

Tabela zgodności kierunkowych efektów kształcenia efektami przedmiotu 26) Rośliny lecznicze w aromaterapii i kosmetyce

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nr /symbol efektu | Wymienione w wierszu efekty kształcenia: | Odniesienie do efektów dla programu kształcenia na kierunku |
| 01 | ma wiedzę dotyczącą występowania i znaczenia roślin olejkowych | K\_W01++ |
| 02 | zna techniki i możliwości wykorzystania surowców zielarskich i wyizolowanych związków chemicznych w profilaktyce i terapii różnych schorzeń oraz higienie osobistej | K\_W06+++ |
| 03 | posiada wiedzę dotyczącą wstępnej obróbki uzyskanych surowców i ich wartości użytkowej | K\_W11++, K\_W13+++ |
| 04 | kojarzy surowce zielarskie ze związkami biologicznie czynnymi, które w nich występują oraz z gotowymi produktami zielarskimi | K\_U06++, K\_U12+ |
| 05 | cechuje go aktywna postawa w procesie poznawania | K\_K01++ |
| 06 | umie pracować w grupie | K\_K06+ |